

Принято на заседании
общего родительского
собрания протокол № 1
от 30.08.2024 года

Утверждаю:
приказом № 56 от 30.08.2024 г
заведующей МБДОУ "Теремок"



Учебный план
МБДОУ детский сад
"Теремок" с. Пальна-Михайловка
На 2024-2025 уч.год

Адрес: 399732, Липецкая область, Становлянский округ, с.Пальна-
Михайловка, ул.Молодёжная, дом 15

Наполняемость: фактическая-16

Плановая-14

Количество групп: 1 разновозрастная

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад "Теремок" с. Пальна-Михайловка
Становлянского муниципального округа Липецкой области

Заведующий Бурцева Ольга Николаевна
Сертификат: Яа с1 72 32 5а fd 7f ed 0d 3а е3 25 48 а3 1е 2d
Действителен с 18.03.2024 по 11.06.2025

Пояснительная записка

Учебный план разработан с учетом основной общеобразовательной программы МБДОУ «Теремок» с.Пальна-Михайловка; «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (вместе с «СанПиН 2.4.1.3049-13. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы...»). Зарегистрировано в Минюсте России 29.05.2013 № 28564.

В ДОУ функционируют 1 разновозрастная группа.

Обязательные занятия учебного плана, не превышает предельно допустимую нагрузку и соответствует требованиям РФ от 15 мая 2013 г. № 26 «Об утверждении» СанПиН 2.4.1.3049-13. Номенклатура обязательных занятий, рекомендуемых программой, сохранена.

Согласно данному документу:

Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет планируют не более 10 занятий в неделю (познание: ребёнок и окружающий мир, явления общественной жизни, экологическое воспитание; художественное творчество: рисование, конструирование, лепка; коммуникация: чтение художественной литературы, физическая культура, музыкальные и др.) продолжительностью 8 мин. В теплое время года максимальное число занятий проводят на участке во время прогулки.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая занятия по дополнительному образованию, для детей дошкольного возраста соответствует санитарно – эпидемиологическим правилам и нормам РФ от 15 мая 2013 г. № 26 «Об утверждении» СанПиН 2.4.1.3049-13 – XI, и инструктивно – методическому письму МО РФ «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» и составляет:

- в первой младшей группе – 10 занятий;
- во второй младшей группе – 10 занятий;
- в средней группе – 10 занятий;
- в старшей группе – 10 занятий;
- в подготовительной к школе группе – 10 занятий.

Продолжительность занятий дифференцируется в зависимости от возраста детей (РФ от 15 мая 2013 г. № 26 «Об утверждении» СанПиН 2.4.1.3049 – 13 – XI) и составляет:

- в первой младшей подгруппе – не более 10 минут;
- во второй младшей подгруппе 15 минут;
- в средней подгруппе – не более 20 минут;
- в старшей подгруппе – не более 22 минут;
- в подготовительной к школе подгруппе – не более 30 минут.

Номенклатура обязательных занятий, рекомендуемых программой, сохранена.

Перерыв между занятиями не менее 10 минут. В середине занятия статического характера предполагается физкультминутка.

Од по физической культуре в I младшей, во второй младшей, средней старшей и подготовительной группах проводится 3 физкультуры – 2 планируются в зале, 3-е на прогулке.

В дни каникул занятия не проводятся. С детьми проводятся развлечения, игры, игры-эстафеты, игры-забавы, совместная деятельность педагогов и воспитанников.

В дни каникул и в летний период учебные занятия не проводятся. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др., а также увеличивается продолжительность прогулок. (От 15 мая 2013 г. № 26 СанПин 2.4.1.3049-13).

Группы	первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Длительность условного учебного часа (в минутах)	8 мин	15 мин	20 мин	22 мин	30 мин
Общее астрономическое время занятий в часах в неделю	1 час 20 мин.	2 часа 30 мин.	3 часа 20 мин.	3 часа 10 мин.	5 часов 00 мин.
Итого	1 час 20 мин	2 часа 30 мин.	3 часа 20 мин.	3 часа 10 мин.	5 часов 00 мин.

Объем учебной нагрузки в течении недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПин 2.4.1.3049-13).

В учебный план включены пять направлений, обеспечивающие речевое, познавательное, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

На основе учебного плана составлены расписание образовательной деятельности и режимы дня.

Цель расписания непосредственной образовательной деятельности – отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов деятельности в целях снятия перегрузки. Предупредить утомляемость, разнообразить формы проведения непосредственной образовательной деятельности. Чередовать статичные и динамичные виды деятельности. Распределять нагрузку между воспитателями и специалистами.

Режим дня гибкий, ориентирован на возрастные и индивидуальные особенности детей. Организация жизнедеятельности ДОО предусматривает как организованную совместную деятельность педагогов с детьми, самостоятельную деятельность детей, так и взаимодействие с семьями детей по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению ДОО.

Платные дополнительные услуги в ДОО не оказываются. Учебный план ДОО соответствует Уставу, модели детского сада, общеобразовательной программы, обеспечивая выполнение «Временных (примерных) требований к содержанию и методам воспитания и обучения, реализуемых в ДОО», гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

Таким образом, учебный план соответствует целям и задачам ДОО, учитывает требования, предъявляемые СанПин 2.4.1.3049-13 к объему образовательной нагрузки.

