

### **Режим дня в разновозрастной группе**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>Холодный период года</b>	
Приём детей, осмотр. Самостоятельная игровая деятельность (50-60 мин.).	7.30 - 8.05
Утренняя гимнастика.	8.05 - 8.10
Самостоятельные игры (15 – 20 мин.) Подготовка к завтраку. Завтрак	Воспитание КГН. 8.10 - 9.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 - 9.10
Динамическая пауза	9.10 – 9.20
Второй завтрак.	9.40 - 9.50
Прогулка. Наблюдения, игры, труд. Самостоятельная деятельность ( 60 – 1ч.20 мин.) мин.)	9.50 -11.20
Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Игры.	11.20 -11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40 - 12.00
Подготовка ко сну. Сон.	12.00 - 15.00
Постепенный подъём. Воздушные процедуры.	15.00 - 15.15
НОД. деятельность детей, игры (15 - 20 мин.)	Самостоятельная 15.15 - 15.25 15.25 – 15.45
Подготовка к полднику. Полдник (уплотнённый)	15.45 - 16.05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.05 - 16.30
<b>Тёплый период года</b>	
Приём детей на воздухе, осмотр. деятельность. Игры (50-60 мин.).	Самостоятельная 7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика на воздухе.	8.10 - 8.15
Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку. Завтрак.	КГН. 8.15 - 9.00
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	9.00 – 9.35
Занятия в игровой форме (на прогулке)	9.35 - 9.45
Второй завтрак.	9.45 – 10.00

Прогулка. Наблюдения, игры, труд. педагогом деятельность.  Самостоятельная деятельность детей ( 60 – 1ч.30 мин.) мин.)	Совместная с	10.00 -11.20
Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Игры.		11.20 -11.40
Подготовка к обеду. Обед.		11.40 - 12.00
Подготовка ко сну. Сон.		12.00 - 15.00
Постепенный подъём. Воздушные процедуры.		15.00 - 15.20
Подготовка к полднику. Полдник (уплотнённый)		15.20 - 15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой		16.40 - 16.30